

O paintball é um desporto de estratégia colectivo em que os oponentes, apetrechados de equipamento adequado e seguindo regras próprias procuram atingir um objectivo pré-definido, eliminando os oponentes, que ao serem atingidos ficam marcados de tinta.

Dadas as características deste desporto é normal surgirem dúvidas principalmente em questões de segurança como por exemplo:

## Se o tiro dói?

- O impacto directo na pele, respeitando a distância de segurança e com a velocidade controlada, poderá corresponder a um ligeiro beliscão.
- As bolas são constituídas de um gel que se rompem com o impacto, libertando uma substância colorida solúvel em água. Ambos são bio-degradáveis

## Quais os riscos?

- Estatisticamente o paintball tem-se revelado um desporto seguro, sendo a visão o único risco sério, pelo que o uso de máscaras adequadas é essencial.

## Qual o equipamento necessário?

- Marcador lançador de bolas.
- Máscara de protecção específica.
- Colete protector e blusão (mais por uma questão de conforto) fazem parte do nosso pack para a prática de paintball.

## Como é que se joga?

- São constituídas duas equipas e procede-se ao briefing inicial, no qual o tipo de jogo é definido e as regras de segurança são mencionadas. Depois de devidamente equipadas as equipas posicionam-se em partes opostas do campo. Ao sinal do árbitro dá-se início a um jogo em que em que os elementos das duas equipas procuram eliminar-se, numa dinâmica de conquista e defesa de um objecto que é vulgarmente uma bandeira. O que mais conta é a estratégia da equipa e a sua capacidade de interagir.
- Os jogadores atingidos saem de campo e aguardam o próximo jogo.
- O jogo, que tem uma duração média de 10-15 minutos, termina quando uma equipa conquista a bandeira do adversário.
- O paintball pode ser disputado em vários cenários sendo essencial que os campos estejam devidamente delimitados.
- Os campos são constituídos por obstáculos que também servem de protecção.

## Quais são as Regras do Paintball?

- Usar sempre máscara de protecção apropriada e nunca a retirar perto das áreas de jogo.
- Nunca apontar um marcador a alguém sem máscara de protecção.
- Verificar obrigatoriamente os mecanismos de segurança a cada pausa do jogo.
- Colocar obrigatoriamente os tapa-canos a cada pausa de jogo.
- Nunca olhar directamente para o cano do marcador.
- Nunca disparar um marcador a menos de 5mt do alvo.
- Não disparar para fora da área de jogo.



**Jogue pelo Seguro | A sua segurança e a dos outros depende de si...**

Alternativour | Lúcio Feio

Tlm: +351 / 96 500 4337 | Fax: +351 / 282 911 405

info@alternativtour.com | www.alternativtour.com

Animations for tourists | individual programmes for schools, families & companies